

# カラーセラピー ワークショップ

～ 心のこりをほぐし、2016年のあなたのテーマが色でわかる ～

**日時** 11/14 (土) 13:30 ~ 16:30 (時間内事前予約も可)

**場所** 阿倍野市民学習センター 第4会議室

**料金** 1ワーク 1000円 (20分程度)

**お問い合わせ・ご予約** [info@lightfulproject.jp](mailto:info@lightfulproject.jp) (大向)



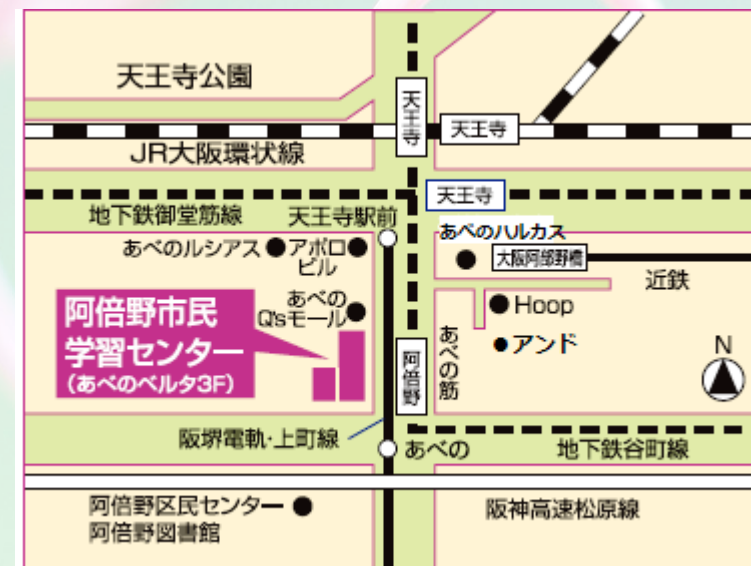
当日、Facebook ページで好評の「心に優しい写真集」のスライドショーを、待ち時間にお楽しみいただけます。

<https://www.facebook.com/lightfulproject/>

## クレヨンを用いるカラーセラピーワーク



使われた色で心と体の状態を推測し、ストレスの悪化を防ぎます。そして、自分への気づきから新たな取り組み(テーマ)へと自分を導いていくこともできます。



※ カラーセラピー実演動画 <https://youtu.be/z1EwFgSG4e0> をご参照ください。

※ その他、ポストカード販売や裏メニュー(?)あり。詳しくは直接お問い合わせください。